راز قدرت درون در چیست؟



نویسنده: آکادمی مجازی باور مثبت

در کتاب راز قدرت درون در چیست؟ مباحث زیر رو باهم بررسی می‌کنیم:

- ✓ راز قدرت درون شما چیست؟
- ✓ قدرت درون چطوری عمل میکند؟
- ✓ قدرت درون چیست؟
- ✓ رابطه قدرت درون و اندیشه
- ✓ چگونه برای زندگی دوباره فرصت رو غنیمت بشمریم؟



راز قدرت درون شما چیست؟

همه انسان ها در زندگیشون یکسری موهبت ها و نعمت ها و راز قدرت درون رو دارن، که باید اون هارو پیدا کرد و برای رشد و پیشرفت از اون موارد استفاده کرد و امروز میخوایم در مورد راز قدرت درون صحبت کنیم.

راز قدرت درون چطوری عمل میکند؟

همونطوری که معلومه امروز میخوایم در مورد قدرت درون صحبت کنیم اما قبلش بهتره بدونیم خیلی از انسان ها در بیرون از خودشون در حال زندگی کردن هستن و افراد کمی هستن که شروع به کنکاش در درونشون میکنن،

جز افرادی هستین که قصد دارین وارد دنیای درونیتون بشین و جالبه بدونیم که دنیای بیرون رو دنیای درون ما میسازه، اگه بخوام بگم مهم ترین قسمتی که در درون هر انسانی هست چیه میشه گفت اندیشه و باور های اون افراده، خیلی وقت ها ما به اشتباه میایم روی نتیجه های زندگیمون تمرکز میکنیم و میخوایم اون نتایج رو تغییر بدیم.

وقتی ما قدرت درونمون رو آگاه بشیم زندگی رو در دست میگیریم و همواره ازین قدرت در تموم مراحل زندگیمون استفاده میکنیم و نتایج رو برای خودمون به وجود میاریم.

کشف راز نهفته قدرت درون

اما از این موضوع غافلیم که باید پایه رو درست کنیم که نتایج درست بشن و پایه هر چیزی در درون ماست. حالا که دونستیم همه چیز از درون ما شروع میشه، پس بایستی شروع کنیم درونمونو ساختن تا بتونیم از قدرت درونمون استفاده کنیم و خلق کنیم.

هر چیزی رو که دوست داریم داشته باشیم، چون هر چیزی که ما در بیرون از خودمون میبینم خلق شده توسط دنیای درون یه فرده پس میبینم که خلاقیت های ما در دنیا بر میگرده به قدرت درونیمون که باید از اون استفاده کنیم.



اسرار قدرت درونی چیست؟

اگه بخوایم این موضوع رو خیلی ساده بیان کنیم هر کسی در زندگیش به یه موضوعی و قسمتی از زندگیش عشق داره و حس میکنه میتونه در اون مورد موفق باشه وقتی که ما این حس رو در زندگی نسبت به یه موضوع داشته باشیم اونوقته باید درک کنیم ما در اون موضوع یه قدرتی درونی داریم و میتونیم اون رو رشد بدیم.

تمرین) بنویسید در وجودتون به چه موردی علاقه و عشق دارید؟ وقتی که ما این مورد رو در زندگی پیدا میکنیم در واقع با رشد دادنش میتونیم به درونمون اجازه بدیم قدرت واقعیش رو به ما نشون بده.

خدای درون چیست؟

میتونیم کم کم یه رضایت واقعی رو در خودمون ایجاد کنیم و وقتیکه به این موضوع واقف بشیم اونوقت میتونیم به خدای خودمون وصل بشیم، معنای واقعی قدرت رو در درون و بیرونمون کشف کنیم بذارین یه مثال بزنم از خودم زمانی که برای اولین بار با مباحث خودشناسی آشنا شدم،

خیلی علاقه زیادی پیدا کردم طوری که حس میکردم یه نیمه گمشده رو در درونم پیدا کردم، وقتی که شروع کردم به بهاء دادن به همین جرقه ای که در ذهن من به وجود اومد کم کم اون رو باور کردیم و رشدش

دادیم اونوقت بود که معنای قدرت درونو درک کردیم و درک کردم که میتونم خودم زندگیم رو خلق کنم.

این یه مثال خیلی ساده از این موضوعه که اساس کار آکادمی مجازی باور مثبت روی ساده گویه وقتی ساده هارو درک کنیم و اجرایی کنیم اونوقت میتونیم تاثیرات پیشرفته رو بهتر درک کنیم داخل قسمت اول اشاره کردیم که اندیشه و باور قسمت مهمی از راز قدرت درون هر فردیه حالا میایم در ادامه این موضوع رو باهم باز میکنیم.



کتاب دنیای درون

هر اندیشه ای که ما در زندگی داریم میتونه یه مانع باشه برای قدرت درون ما یا یه تقویت کننده و تایید کننده برای این قدرت باشه که توی این قسمت فقط میخوایم تاییدی بزنیم روی باور و قدرت درونمون توی این قسمت میخوام راحت تر از هر زمانی باهاتون حرف بزنم.

من همیشه گفتم تمام اعتقادات و افکارتون برای من قابل احترامه اما مواردی که ما همیشه توی کتابهامون میگیم برای اینه که راحت تر از هر زمانی بتونیم، مسیر درستو پیدا کنیم هر کسی مختاره در زندگیش، اما اگه کسی این موارد رو باور کنه و باور نکنه هیچ تاثیری روی حال و زندگی من نداره.

رابطه قدرت درون و اندیشه

اما به دور از هر نگاهی که دارین یه بار به خودتون فرصت تغییرو بدین باور کنین زندگیتون زیبا تر میشه باور کنید قدرت درونتون بیدار میشه، پس هر اندیشه منفی که دارین و هر فکر که حس بدی بهتون میده حتی اگه هزاران دلیل دارین برای درستی اون فکر و حرفتون،

بریزینش دور افکار منفی و واقعیت های منفی جاش دقیقا تو اشغال دونی زندگی ماست،خیلی ها میان زندگی آروم داشتن رو بهونه میکنن به اوضاع مالی خوب داشتن، گفتم من به افکارتون احترام میذارم.

تایید میکنم که پول لازمه زندگیه، اما باور کنید اونقدری قدرت در درونتون هست که زیباترین زندگی رو برای خودتون بسازین، بدون اینکه نیاز به پیش نیاز داشته باشید وقتی این اتفاق میوفته که قدرت درون و وجودیتونو باور کنین.



چگونه برای زندگی دوباره فرصت رو غنیمت بشمریم؟

پس همونطوری که فرصت زندگی رو داریم که شاید الان از بعضی جنبه هاش راضی نیستیم فرصتی بدیم برای اینکه یه زندگی بهتر رو برای خودمون بسازیم، باور کنید ما فقط یه بار زنده ایم و یه بار زندگی میکنیم اون رو با افکار منفی و توهمات منفی نابود نکنیم،

خیلی دوست داشتم توی یه آموزش این موضوعات رو بگم و الان فرصتی شد اینارو قبول کنین تا قدرت درونتون بیدار شه و اونوقت ببینید که چقدر حس میکنین که میتونین انجام بدین زندگی خوب داشتن شما باعث میشه دنیای خوب تری داشته باشیم.

آنچه هستی هدیه خداوند است به تو و آنچه می شوی هدیه توست به خداوند پس بی نظیر باش. توی قسمت قدرت درون میگه شم و شهودت رو دنبال کن اینارو گفتم که شهودتو بیدار کنم و اون رو دنبال کنی وقتی بیدار شین.

اونوقت دنبال بهترین مکان میگردین برای زندگی و راهشم پیدا میکنین، رسالت من بیدار کردن شماست و گفتن مسیر طی کردنش با خودتونه پس اون چیزی که در درون شماست و لایق شماست به خودتون هدیه بدین.

راز قدرت درون و حرف دیگران

وقتی ما میخوایم یه موضوع رو آماده سازی کنیم و بهتون ارائه بدیم در جنبه های مختلفی اون رو مورد بررسی قرار میدیم، اما جایی ندیدم در مورد قدرت درون این موضوع رو بگن که خیلی هم تاثیر گزاره وقتی به دوران کودکی بر میگردیم همیشه یه انشایی رو نوشتیم که دوست داری در آینده چیکاره بشی،

دقیقا اون زمان بود که ما بدون توجه به اطرافمون و نگاه به قدرتی که در درونمون بود شروع کردیم به نوشتن، توی اون لحظه چون ما قدرتو در درون و خودمون میدیدیم توجهی به هیچ شرایطی نداشتیم و میدونستیم که میشه،

اما کم کم دزد قدرت درون کاره خودشو کرد دزد قدرت درون ما همین حرف های اطرافیان بود که میگفتن همه چیز بد شده، نمیشه، نمیتونیم و وقتی ما اومدیم به این موضوعات بهاء دادیم و باورشون کردیم دقیقا قدرت درونمون شروع کرد به نابودی فقط به یه دلیل که ما اونارو باور و قبول کردیم.



چگونه از قدرت درونمون استفاده کنیم؟

پس از این لحظه به بعد بدونین هر چیزی رو که در درونتون حس میکنین شما قدرت خلقش رو دارین فقط به یه دلیل چون اون رو حس کردین و دیگه اجازه ندیم دزدهای قدرت درون بیان و خواسته های مارو از ما بدزدن،

دوست دارم این رو خیلی عمیق درک کنید ما قطعه ای از خداوند هستیم و اونقدری قدرت داریم که هر چقدر انسان تلاش میکنه یه تعریف ثابت از قدرت انسان داشته باشه نمیتونه، چون همیشه قدرت هاش بیشتر خودش رو نشون میده.

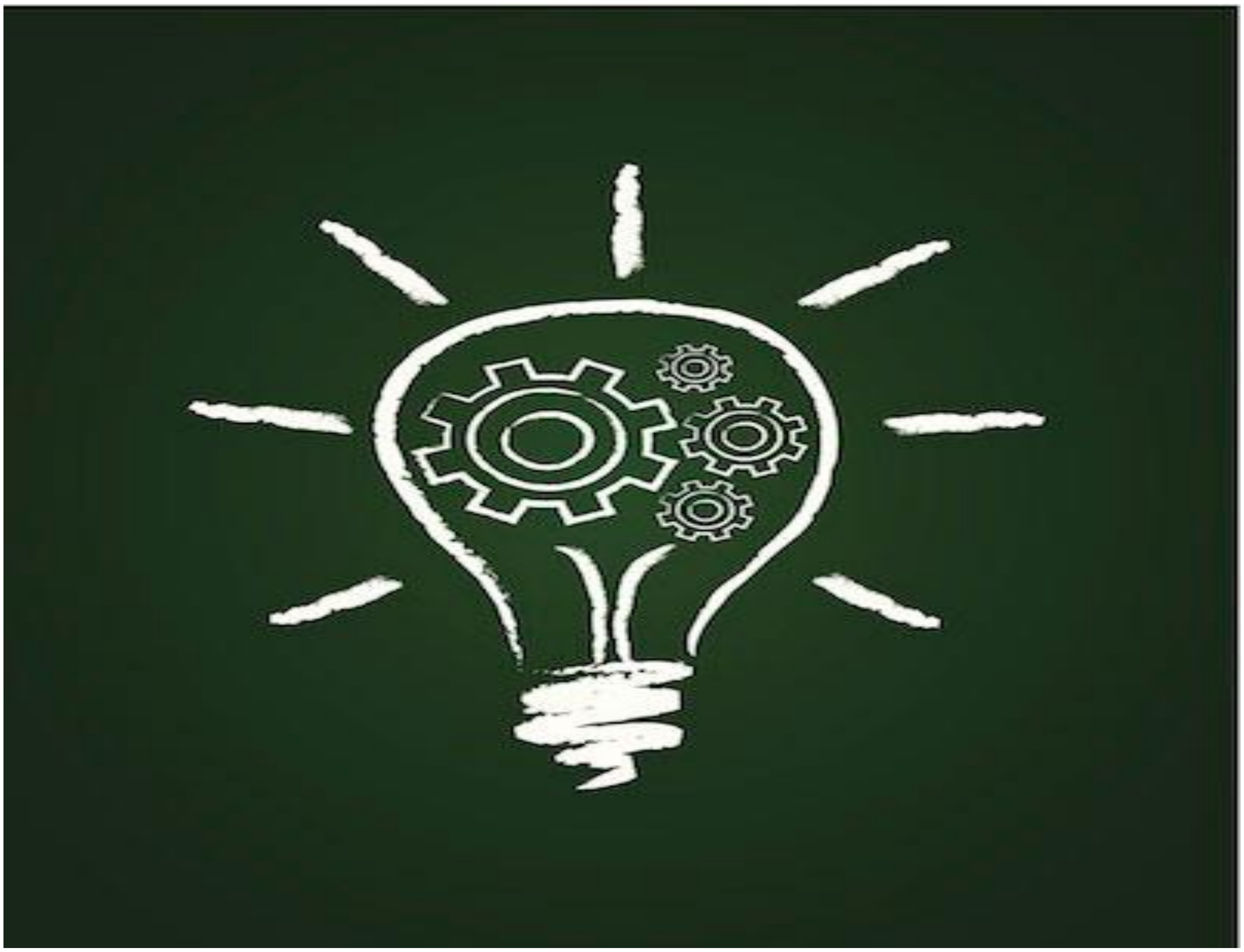
همیشه میگم ما بنده خداییم نه بنده شرایط، پس از درونمون و تموم قدرت هاش استفاده کنیم اونوقته که میتونیم خلق کنیم هر جیزی رو که دوست داریم اونوقته از قدرت درونمون بهترین و بیشترین استفاده رو داشته ایم.

راههای تقویت نیروهای درونی

تمام نیرو و قدرت و انگیزه و انرژی مثبت در زندگی دقیقا در درون ماست خیلی وقت ها انسان ها شروع میکنن بیرون از خودشون دنبال این قدرت گشتن و کسایی که این کار رو کردن موفق نشدن اون رو پیدا کنن،

تاثیر انرژی مثبت در زندگی

برای درک این موضوع بایستی ما اول خودمون رو به قدرت بیکران خداوند وصل کنیم قدرتی که همه قدرت هارو داره، به این دلیلی که آروم آروم به خداوند وصل بشیم تا بتونیم قدرت خودمون رو با توکل و ایمان به خدای کریم آزاد کنیم .



برای این موضوع باید از این لحظه به بعد بیشتر به درون خودمون سر بزنیم. چیارو دوست داریم؟ چه مواردی حالمون رو خوب میکنه؟ سعی کنیم بیشتر روی درونمون تمرکز بذاریم تا بتونیم قدرت درونمون رو

بیشتر آزاد کنیم و خودشناسی گام اول برای این موضوعه که میتونین از این موارد استفاده کنید تا کنکاش بهتری از خودمون داشته باشیم چون مثه یک پازل هستن و هرکدوم تیکه ی ازین پازل رو تکمیل میکنن و اگه این تیکه ها رو بهم بچسبونی در کنار هم درک زیبایی از زندگی و از زوایه ی دیگه به جهان نگاه میکن.

قدرت روح و راز قدرت درون

ما یه روحیم در داخل یه جسم نه یه جسم در داخل روح، قبول کردن همین مورد میتونه کمک خیلی زیادی به ما بکنه، روح ما برای اینکه بتونه معنویات خودشو رشد بده خیلی توانایی بالایی داره و میشه تاثیر این موضوع رو در افرادی که چله نشینی میکنن دید اما ما اینجا قرار نیست چله نشینی کنیم، قراره بدونیم که روح ما توانایی خیلی بالایی داره.



اما زمانی که در جسمه به دلیل محدودیت های جسم در مواردی شاید محدود بشه، اما قدرت های واقعیش در جای خودش همیشه قرار داره و برای اینکه بتونیم از قدرت روح استفاده کنیم باید بتونیم روحمون رو جلا بدیم،

که ببخشین، چطور ایمان قوی داشته باشیم، توکل کنین و خدارو بشناسین و . . . که تموم اینا به جلا دادن روح کمک میکنه بهتره یاد بگیرم ورودیهارو در زندگی کنترل کنیم تا روحمون خیلی عالی تر بتونه قدرتشو به ما نشون بده و به ما در این مسیر کمک کنه و اون قدرتی که درون هست رو آزاد کنیم .



چون راههای سلف کنترل یا همون ترمز رو یاد میگیریم باور کنید کسی با فکر منفی، غیبت، قضاوت و... به آرامش درونی و قدرت واقعیش نرسیده چون این ورودی ها میتونه محدودیت های خیلی زیادی رو برای ما اعمال کنه.

پس با گوش دادن آموزش های مفید، خوندن کتاب های خوب مخصوصا قرآن، صحبت کردن در مورد خواسته هامون و . . . به کمک کردن روحمون و بیدار شدن قدرت درونمون کمک کنیم توی کتاب قدرت درون هدف فقط اینه بدونیم قدرت درونی هست و بیدارش کنیم .

وقتی پی به قدرت درونی ببریم و قدرت درونی بیدار شه همه چیز برای رشدش فراهم میشه و دنیا کمک میکنه به اینکه قدرتمند تر و بزرگ تر بشیم.

راز قدرت درون و تلقین

چقدر تاثیر میتونه داشته باشه تلقین، اما اینجا میخوام بگم تلقین کردن جملات مثبت به خودمون میتونه یه برنامه ریزی ذهنی بهمون بده،

وقتی ما برنامه ریزی ذهنی به خودمون بدیم و وقتی این کار رو میکنیم این فرمانو میدیم که ذهنمون در راستای همین جملات مثبت، قدرت های لازم رو آزاد کنه تا بتونیم به اون برنامه ریزی دست پیدا کنیم و خواسته های که داریم رو در دنیای بیرونمون خلق کنیم.

راه بیداری قدرت درون

اینکه هر کدام از ما در درونمون قدرتی داریم یک واقعیت انکار ناپذیره هر چند افرادی هستن که تعداد اونا کم نیست که به راحتی میتونن این واقعیت رو انکار کنن و دلایل محکمی رو هم برای انکار این واقعیت برای خودشون، و بقیه داشته باشن.



طرف حساب آموزش هایی که ما آماده سازی میکنیم برای افرادی هست که انعطاف پذیری رو در زندگیشون دارن اما برای اون دسته از افرادی که این قدرت رو حس میکنن،

میخوایم بگیم که وقتی ما بتونیم باورهای درونی مثبتی رو با انرژی مثبت برای خودمون بسازیم و دیدگاه مناسبی رو نسبت به خودمون و زندگی پیدا کنیم اونوقت ما میتونیم قدرت درونیمون رو بیدار کنیم.

در واقع راه بیداری اینه که ما خودمون رو باور کنیم و استارت خود باوری رو در زندگیمون بزنیم هر چقدر بتونیم این خود باوری رو قوی تر کنیم میتونیم به نتایج بهتری هم در زندگیمون دست پیدا کنیم تفاوت احساس قدرت درونی کردن در درون آدما رابطه مستقیمی داره.



با این موضوع که آیا اون فرد خودش رو انسان قدرتمندی میدونه؟ آیا این احساس رو داره که میتونه از عهده خودش و زندگیش بر بیاد؟ مطمئنا اگر ما به این طرز تفکر برسیم احساس بهتری رو در درونمون نسبت به خودمون احساس میکنیم.

البته این نکته رو هم بایستی بگم که موضوعات مطرح شده در این کتاب همه باعث میشه که قدرت درونی در ما شکل بگیره و آرام آرام این قدرت بیدار و قوی تر بشه، پس حتما به دانسته های که با شما به اشتراک میزاریم عمل کنید تا به نتایج مطلوبی که در زندگی دوست دارید داشته باشید دست پیدا کنید.

جمع بندی کتاب و کلام پایانی

خواسته قلبی تیم آکادمی مجازی باور مثبت حال خوب شما و داشتن یه شخصیت قدرتمنده و برای رسیدن به این خواستمون هر روز و هر لحظه تلاش میکنیم، چون انسان ها بسیار ارزشمندن و لایق زندگی ارزشمند و با لذت رو دارن، پس به هم قول میدیم.

که از این لحظه بیشتر به قدرت درونمون سر بزنیم و قدرت درونیمونو رو کم کم آزاد کنیم تا بتونیم یه زندگی عالی رو برای خودمون بسازیم تموم تلاشمون رو میکنیم که آموزش های رایگان اون منظوری که مد نظرمون هست رو داخلشون برسونیم هر چند این مباحث جای کار دارن برای پیچیده تر شدن،

اما ما اول قدم های اولیه رو درست برداریم موارد بعدی در آینده درست میشه و ما برای اون موارد در أینده قسمت های دیگه رو در نظر میگیریم شما لایق بهترین ها هستین هیچ وقت به موارد کم قانع نباشید.



و همیشه بهترین هارو برای خودتون بخواین و در راستایی همین بهترین ها حرکت کنین خدارو شکر میکنم که همچین فضایی رو داریم که کنارتون باشیم و خدارو شکر میکنم که من رو در این مسیر قرار داد

واقعا خداوند معنای واقعیه عشقه وقتی که اجازه بدین به خودتون عاشقش بشین.

در پایان امیدواریم که قدرت درون رو درک کرده باشین و در زندگیتون به طرز بهینه و عملی ازین قدرت درون استفاده کنین و قدرت درونی خودتونو باور کنین تا این قدرت درونی هرلحظه و هرلحظه ازش بهترین بهره هارو ببرین همیشه گفتیم و میدونین که دوستتون داریم با تمام وجود در پناه حق
یا حق.